

Sylvia Diggle 5K Dash (multi terrain with 300ft ascent)

4th August 2009

Results courtesy of Andy O'Sullivan MBE

1. A.Lye u/a 18.10
2. I.Aitchison Roch 18.24 V50
3. J.Cook Roch 18.34 V50
4. L.Clough CLM's 18.47
5. A.Robinson GM Fire 19.33 V45
6. I.Dale U/A 19.43 V45
7. C.Forde TPCC 19.47 V45
8. L. McCrory GMP 19.49
9. D.Bamford Tod 19.55 V45
10. Ruth Walczak u/a 19.59
11. Donna Cartwright Radc 20.04
12. D.Brady GMP 20.45
13. Josefa Terim Roch 20.56 V35
14. J.Mayall Roch 20.59 V45
15. A.Jackson u.a 21.10 1 Lap
16. M.Hill Dallam RC 21.43 V50
17. A.O'Sullivan Roch 21.59 V55
18. J.Baron u.a 22.08 1 Lap
19. Anna Blomfield Roch 22.08 V45
20. Linda Evans Roch 22.09
21. C.Harrison u.a 22.21 1 Lap
22. K. Brady GMP 23.08
23. D.Wood Manch H 24.01 V45
24. J.Eckersley u.a 25.20 V60
25. Pauline Cooper Andems 26.19 v45
26. M. Sousa u/a 26.46
27. Esme Plunkett u.a 28.15 Junior
28. Linda Rhodes Midd 29.07 V55
29. G.Plunkett u.a 29.25 V65
30. Emily Walczak u/a 30.02
31. B.Mills Roch 34.35 V60